

# マルエ週間予定 (2024年6月1日～改定)

マルエ週間予定 (2024年6月1日～改定)								マルエ進級クラス	
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	あか	水なれ
9:00							休み	あか	水なれ
9:30								きいろ	伏し浮き
10:00						10:00～12:00		1級	けのび
10:30						選手クラス		2級	バタ足
11:00						10:30～12:30		3級	面クロール
11:30						ナイト会員		4級	15mクロール
12:00								5級	25mクロール
12:30								6級	25m背泳ぎ
13:00	13:00～14:00		13:10～14:15					7級	25mバタフライ
13:30	ベビー (6ヶ月～3歳)		レディース		13:30～14:30	13:30～14:30		8級	25m平泳ぎ
14:00					ベビー (6ヶ月～3歳)	あか～4級 (3歳～)		9級	50mクロール
14:30			14:30～15:30			14:30～15:30		10級	50m背泳ぎ
15:00	15:00～16:00	15:00～16:00	幼児 (3歳～年長)		15:00～16:00	1級～8級 (年長～)		10級合格 ブロンズ賞	
15:30	幼児 (3歳～年長)	幼児 (3歳～年長)	15:30～16:30	15:30～16:30	幼児 (3歳～年長)	15:30～16:30		11級	50mクロール
16:00	16:00～17:00	16:00～17:00	あか～8級 (3歳～)	あか～8級 (3歳～)	16:00～17:00	9級～15級 (小学生～)		100mメドレー	
16:30	1級～15級 (年長～)	1級～15級 (年長～)	16:30～17:30	16:30～17:30	1級～15級 (年長～)	16:30～18:00		12級	50mクロール
17:00	17:00～18:00	17:00～18:00	1級～15級 (年長～)	1級～15級 (年長～)	17:00～18:00			100mメドレー	
17:30	9級～15級 (小学生～)	1級～15級 (小学生～)	17:30～20:00	17:30～20:00	1級～15級 (小学生～)	選手・ナイト会員		12級合格 シルバー賞	
18:00		18:00～20:30	選手クラス	選手クラス	18:00～20:00			13級	50mクロール
18:30		選手クラス	17:30～21:00	17:30～21:00	選手クラス	100mメドレー			
19:00		18:00～21:00	ナイト会員	ナイト会員	18:00～21:00	14級		50mクロール	
19:30		ナイト会員			ナイト会員		100mメドレー		
20:00			腰痛体操	腰痛体操		14級合 ゴールド賞			
20:30						15級	50mクロール		
21:00							100mメドレー		